



## **NATTKAMERA/TRYGGHETSKAMERA/NATTFRID**

### **Välfärdsteknik**

Nattkameran är en digital teknik som syftar till att bibehålla eller öka trygghet, aktivitet, delaktighet eller självständighet för en person som har eller löper förhöjd risk att få en funktionsnedsättning.

Tekniken kan också lämpa sig som en stödtjänst för äldre anhängvårdare och även som ett komplement till kommunens serviceboende/effektiviserade serviceboende.

### **Fakta**

Natttillsyn via kamera, en kamera som "ser i mörker".

Personal i hemtjänsten kan via dator och kamera se en rörlig bild av sängen och sovrummet. Ingen röstkommunikation är möjlig. Det är bara en envägskommunikation avsedd för tillsyn nattetid.

Säkerhetsnivån är hög och endast behöriga kan använda kameran. Ingen inspelning sker och tillsyn sker endast vid i förväg överenskomna tillfällen.

### **Ett nyskapande perspektiv**

Hemtjänsten erbjuder den traditionella tjänsten natttillsyn på ett helt nytt sätt genom användning av digital teknik.

Detta leder till en förändring i hur tjänsten levereras, vilket i sin tur reducerar kostnaderna för att tillhandahålla tjänsten.

Natttillsyn via kamera ger trygghet på natten utan störande fysiska besök och är en miljö- och resurseffektiv tjänst.

### **Resultat**

Nattkamera ger minskad oro och bättre inverkan på den egna nattsömnen. Det leder till en ökad trygghet, självständighet och livskvalitet för vårdtagaren och även för närstående.

Inflytande – nattkamera bygger på frivillighet.

Ökad valfrihet ger ökat inflytande och stärker individens integritet och självbestämmande. Ostörd nattsömn stärker individens välbefinnande och leder till en ökad självständighet och minskat beroende.

Nattkamera förstärker också möjligheten för fler äldre att över tid bo kvar i sitt boende vilket leder till ökad livskvalitet och trygghet.

Tankar och citat från användare:

Taget från,

Projekt Nattfrid

Utvärdering av nattillsyn med kamera- ur verksamhetens perspektiv, Göteborgs Stad

*"Den äldre damen kommer hem från sjukhuset. Hon är beviljad många besök av oss i Hemtjänsten. När jag berättar för henne att nattpersonalen kommer att titta till henne tre gånger på natten säger hon:*

-Så många besök! Jag som är så lättväckt och har svårt att somna om.

Då berättar jag att man även kan få tillsyn med kamera.

- Det låter jättebra. Det vill jag ha!

Så nu är kamera installerad och både hon och anhörig är mycket nöjda med den lösningen."

"- Det hade varit mer störande om någon kommit hit och öppnat dörren och skulle titta flera gånger om natten. Annars kan man ju tycka att den mänskliga faktorn är det viktiga, men just natten behöver man ju mer lugn och ro. Därför stämmer det nu med "nattfrid" - att det är mer frid på natten"

Taget från,

P4Gotlands program

-Äldre positiv till nattkamera

89-åriga Kerstin Olsson har en nattkamera i sitt sovrum där hemtjänstpersonalen kan se henne. Och det tycker hon är bra och känns tryggt.

Kameran i sovrummet är på från klockan 21 på kvällen till 9 på morgonen.

- Jag tycker väldigt mycket om det, för den tänds nio på kvällen, och jag vet att nio då lyser den där runda röda ringen och då känner man sig inte så hemskt ensam, säger Kerstin Olsson.

Hur känns det att det alltid är någon som tittar på dig när du sover på natten?

- Äsch, det där bryr jag mig inte om, säger hon.

